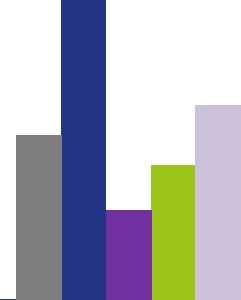


Aurélie
Lermenier-
Jeannet



9 mai 2016

La cigarette électronique : données d'usage en France



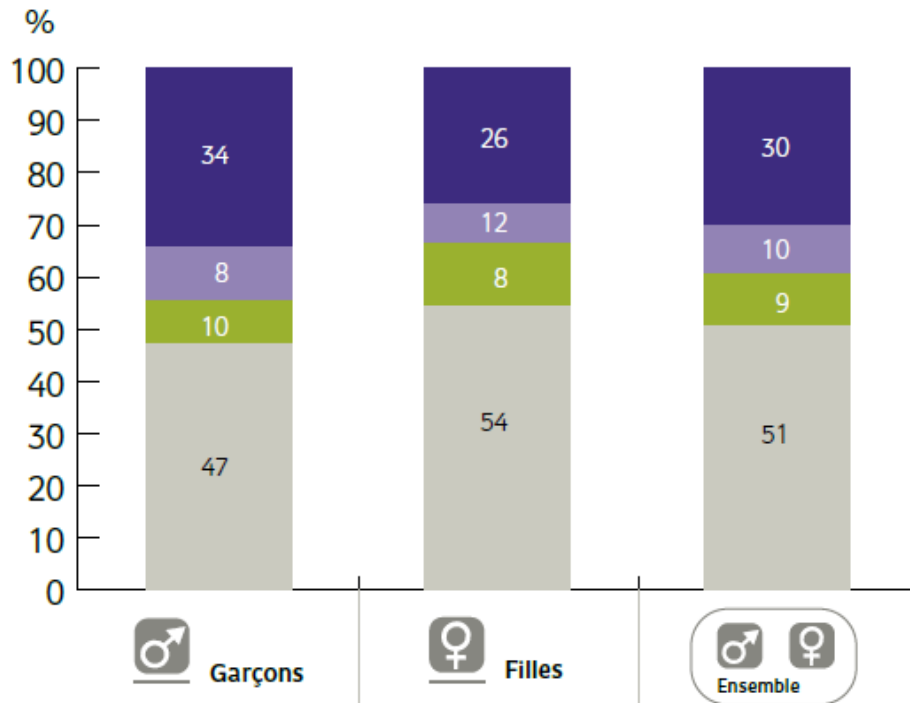
1. État des lieux des usages chez les adolescents : un risque d'initiation au tabac ?
2. État des lieux des usages chez les adultes : une réduction du tabagisme ?



1. État des lieux des usages chez les adolescents (Enquêtes HBSC et ESCAPAD)

Usage de la cigarette électronique au collège

· Expérimentation de tabac et d'e-cigarette parmi les élèves de 4^e et 3^e (%)



En 2014, 4 élèves de 4^e et 3^e sur 10 disent avoir déjà utilisé une e-cigarette.

Mais seuls 2 % des élèves déclarent s'en servir tous les jours.

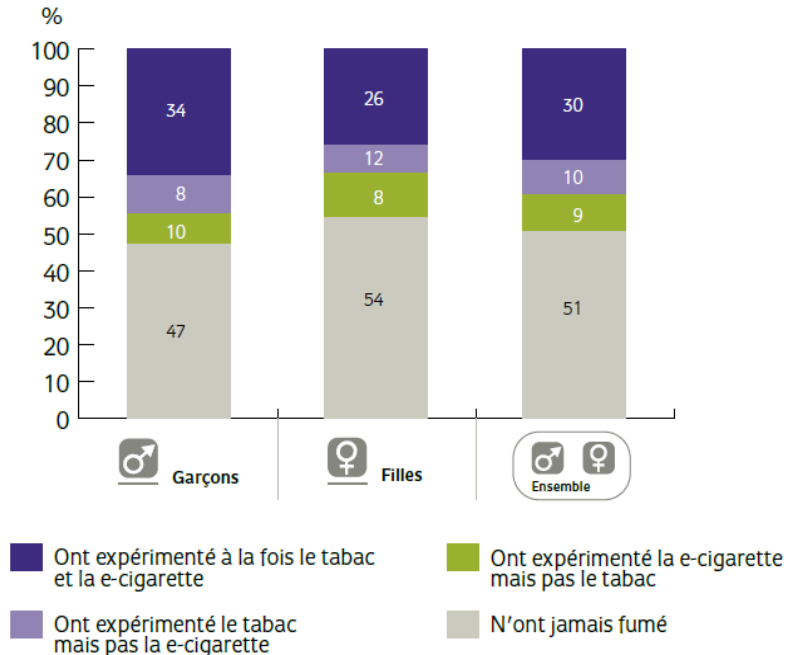
L'expérimentation progresse entre la classe de 4^e et 3^e (34 % à 45 %).

Les filles sont moins souvent expérimentatrices que les garçons.

Source : enquête HBSC 2014, exploitation OFDT.

Usage de la cigarette électronique au collège

Figure - Expérimentation de tabac et d'e-cigarette parmi les élèves de 4^e et 3^e (%)



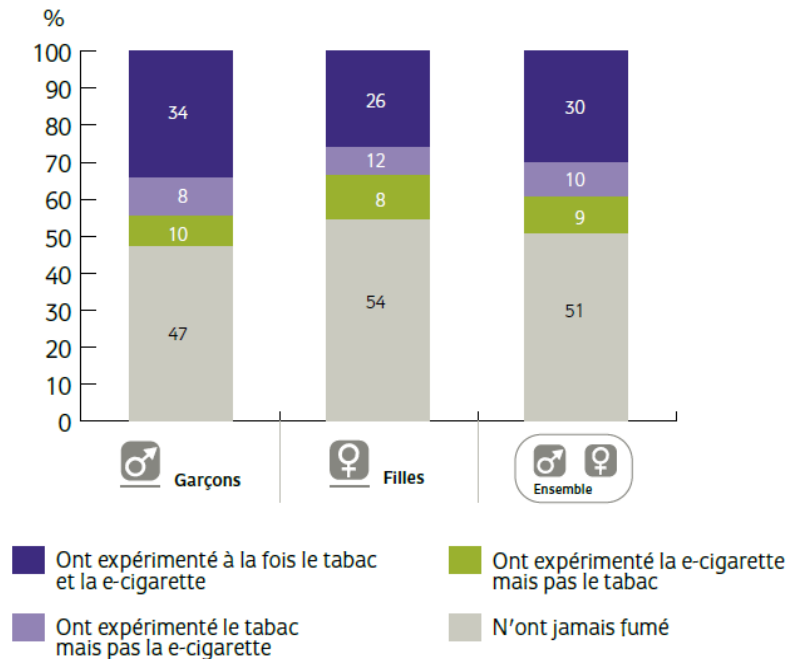
La majorité de ceux qui testent l'e-cigarette sont aussi des expérimentateurs de tabac (30 % sur les 39 %), confirmant l'intrication de ces deux usages à l'adolescence.

Source : enquête HBSC 2014, exploitation OFDT.

Mais la part des expérimentateurs qui n'ont jamais fumé de tabac est relativement importante (9 %), laissant entendre que les motivations d'usage des adolescents sont en partie différentes de celles des adultes.

Usage de la cigarette électronique au collège

Figure - Expérimentation de tabac et d'e-cigarette parmi les élèves de 4^e et 3^e (%)



Si on s'intéresse à l'âge d'expérimentation parmi ceux qui ont essayé le tabac et l'e-cigarette : 13,7 ans en moyenne, soit 1 an après la cigarette classique (12,8 ans).

Seuls 8 % de ces jeunes ont commencé l'e-cigarette avant le tabac.

Source : enquête HBSC 2014, exploitation OFDT.

Pas de signe d'entrée « massive » dans le tabagisme par le biais de l'e-cigarette.

Élément de preuve : en parallèle, le tabagisme a reculé chez les collégiens entre 2010 et 2014

Pour un peu plus d'un tiers d'entre eux, les deux expérimentations ont eu lieu au cours de la même année, sans qu'il soit possible de savoir précisément laquelle a précédé l'autre.

Usage de la cigarette électronique à 17 ans

Consommation de cigarette électronique selon le sexe à 17 ans, France, 2014

Consommation d'e-cigarette (%)	Garçons	Filles	Sex-ratio	Ensemble
Expérimentation	56,4	49,9	***	53,3
<i>1 seule fois au cours de la vie</i>	13,8	17,7	***	15,7
<i>2 à 9 fois au cours de la vie</i>	21,5	21,9	NS	21,7
<i>Plus de 10 fois au cours de la vie</i>	21,1	10,3	***	15,8
Consommation au cours du mois	25,0	19,1	***	22,1
Consommation quotidienne	3,1	1,8	***	2,5

*** signale un écart statistiquement significatif entre le niveau des garçons et celui des filles (p-value<0,0001) ; NS : non significatif.

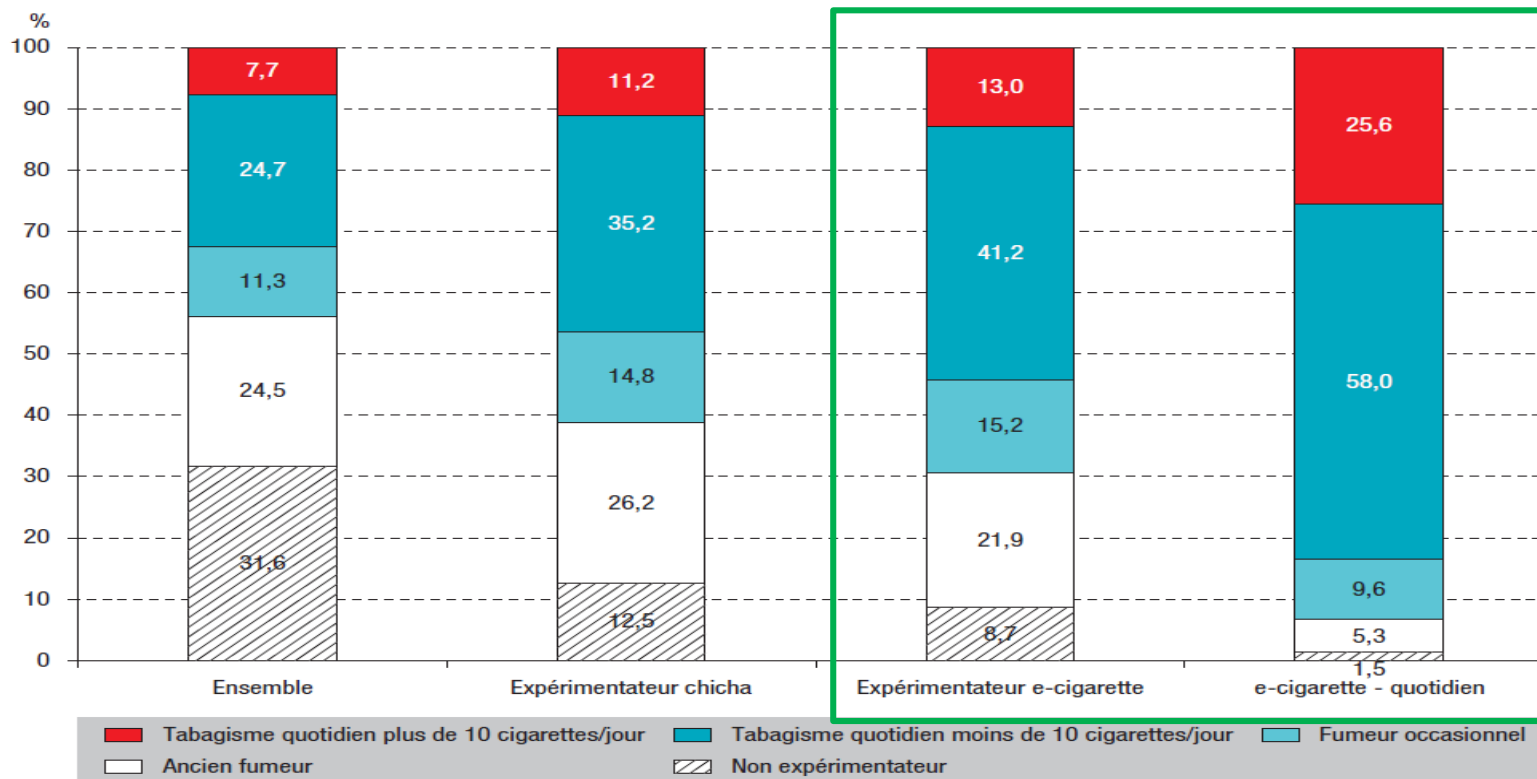
Source : enquête Escapad 2014, OFDT.

Plus de 1 adolescent sur 5 (22 %) a utilisé l'e-cigarette dans le mois et 2,5 % disent le faire tous les jours, les garçons plus souvent que les filles.

Quand la fréquence d'usage s'intensifie, l'écart filles/garçons s'accroît.

Lien tabac-cigarette électronique à 17 ans

Structure de la consommation de tabac selon l'usage de chicha ou d'e-cigarette parmi les adolescents de 17 ans, France, 2014



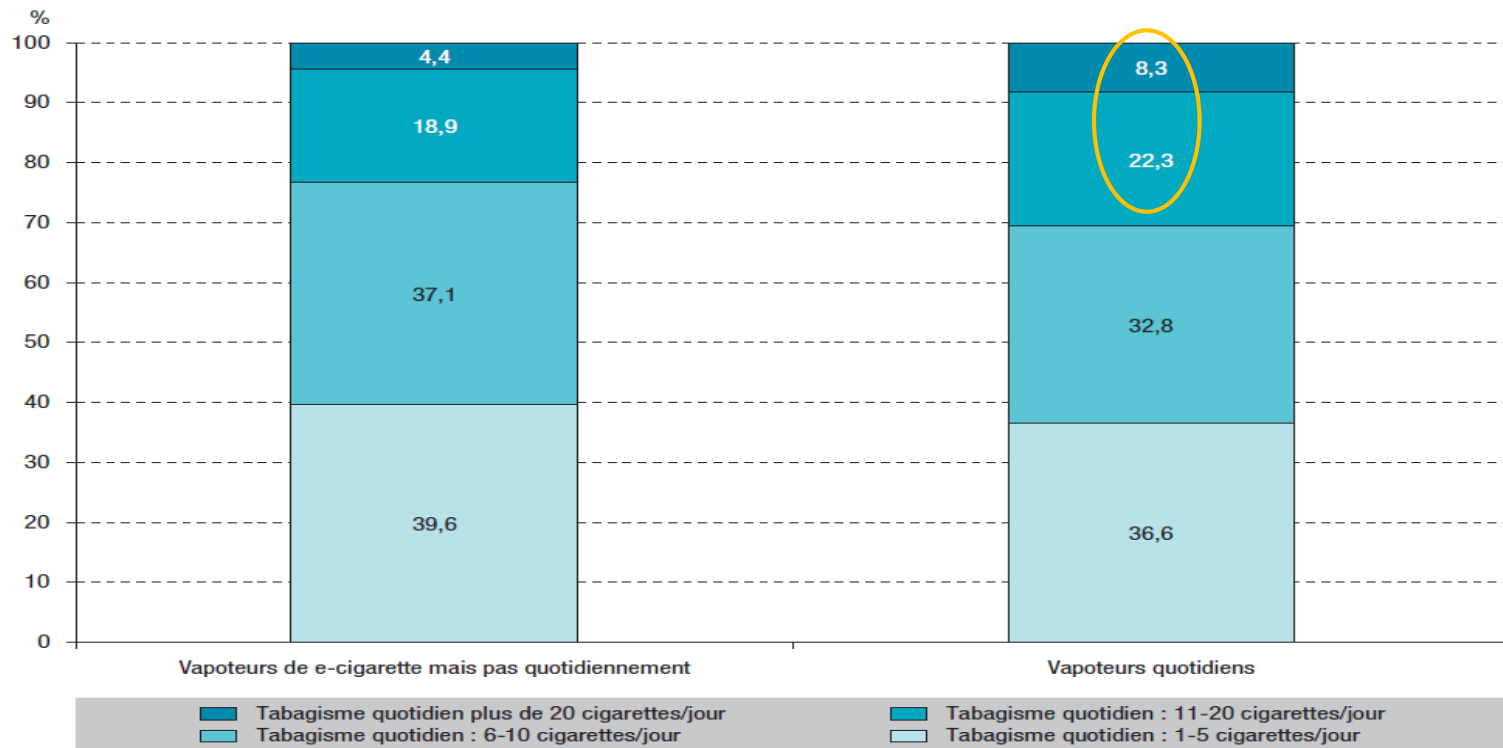
Source : Escapad 2014, OFDT.

Lecture : parmi l'ensemble des adolescents, 7,7% déclarent fumer quotidiennement plus de 10 cigarettes par jour ; ils sont 25,6% dans ce cas parmi ceux qui utilisent quotidiennement l'e-cigarette.

L'association entre tabac et e-cigarette s'avère importante : peu d'utilisateurs exclusifs d'e-cigarette, notamment parmi les vapoteurs quotidiens avec seulement 1,5 % qui ont déclaré n'avoir jamais fumé de tabac.

Lien tabac-cigarette électronique à 17 ans

Nombre de cigarettes fumées quotidiennement et usage d'e-cigarette parmi les adolescents de 17 ans, France, 2014



Source : Escapad 2014, OFDT.

Lecture : parmi ceux qui ont expérimenté ou qui n'utilisent pas tous les jours une cigarette électronique, 4,4% déclarent fumer quotidiennement plus de 20 cigarettes par jour ; ils sont 8,3% dans ce cas parmi les vapoteurs quotidiens.

Près d'un tiers (30,6%) des vapoteurs quotidiens sont des fumeurs intensifs (> 10 cig./jour) contre à peine un quart chez les autres usagers réguliers.

Parmi les adolescents, l'e-cigarette serait **un complément pour les fumeurs intensifs davantage qu'un substitut** : pas de « gateway effect ».



2. État des lieux des usages chez les adultes

(Enquêtes ETINCEL et Baromètre santé)

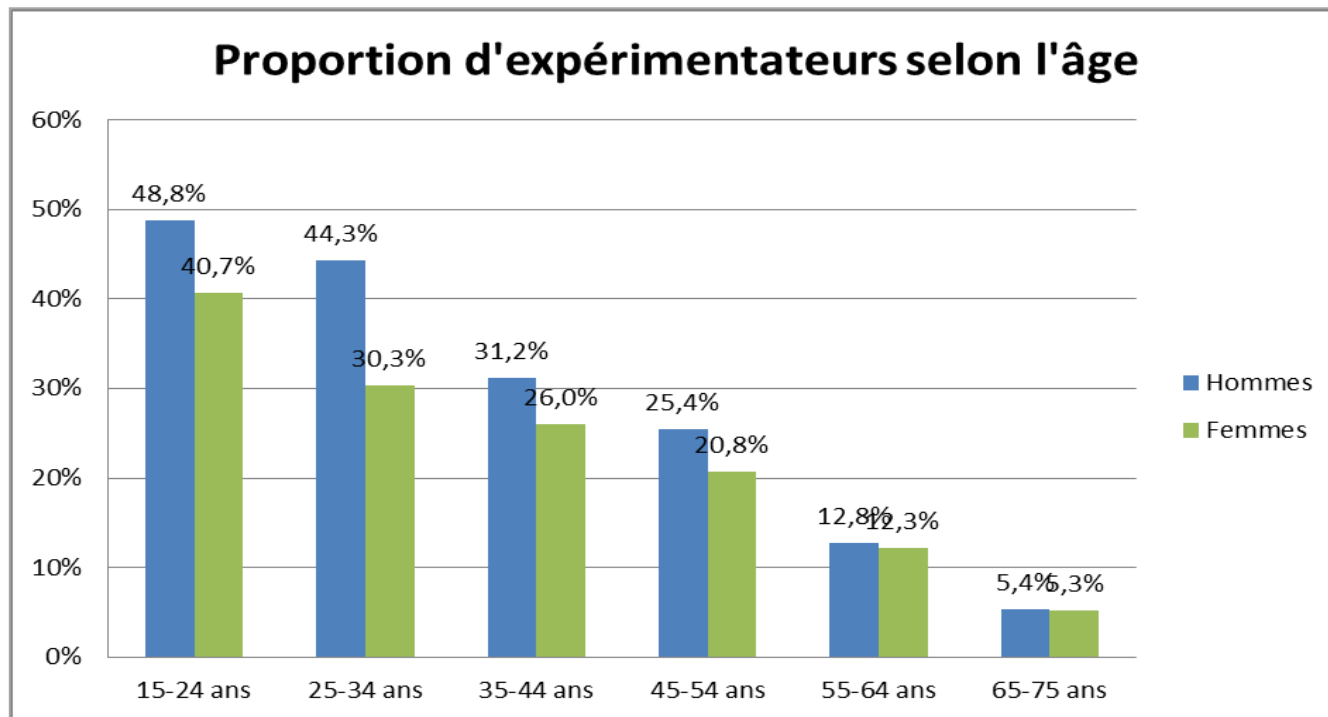
ETINCEL (OFDT) : 1^{ère} enquête de prévalence en France

Face à l'essor de la cigarette électronique en 2013, l'OFDT a lancé la 1^{ère} enquête de prévalence : ETINCEL

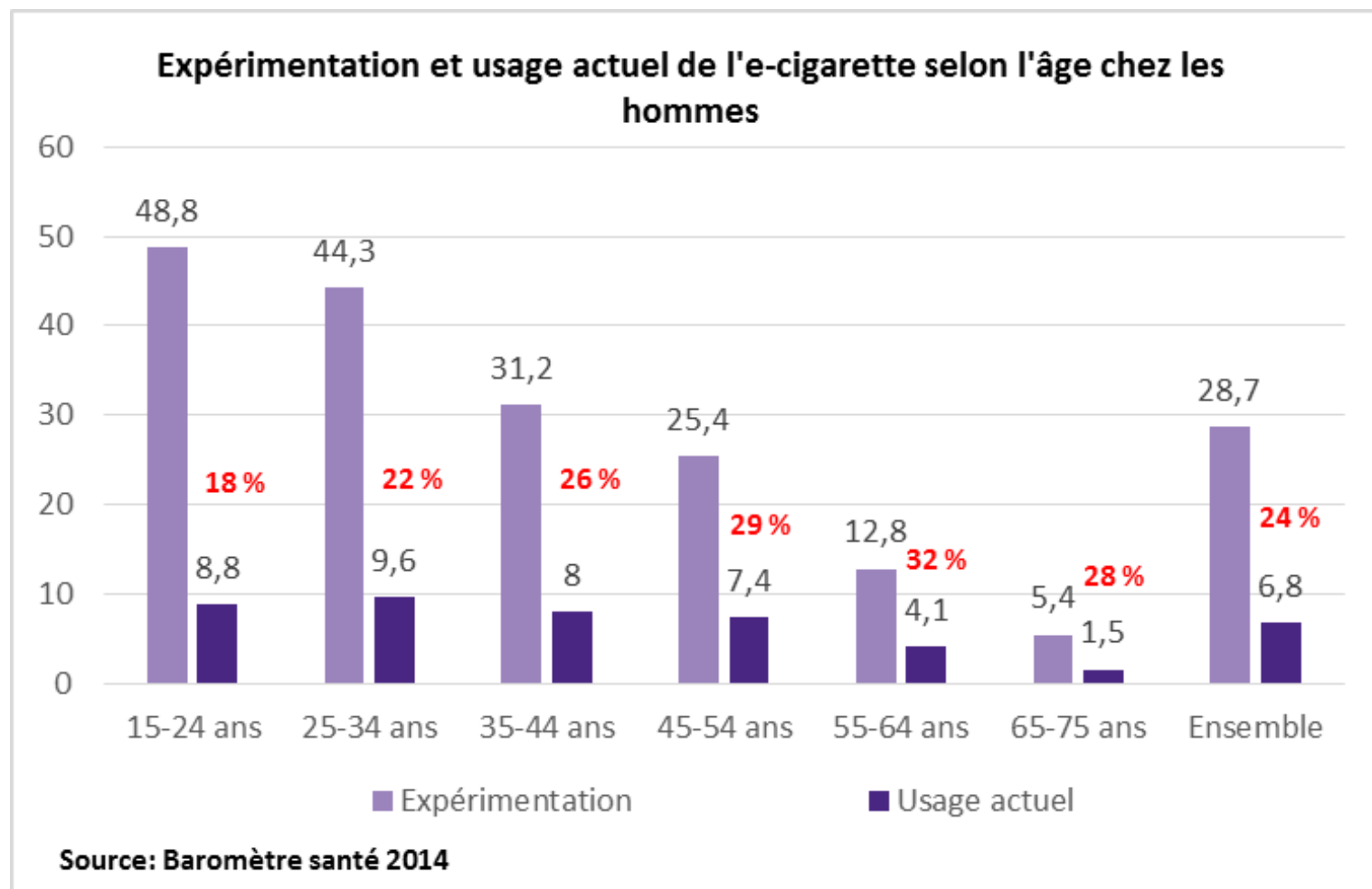
- Échantillon de 2 052 personnes
- Population des 15-75 ans
- Entretiens téléphoniques (téléphones fixes uniquement)
- Semaine du 12 au 18 novembre 2013
- **Fin 2013 : 18 % d'expérimentateurs** (2,5 fois plus qu'en mars 2012 : 7 % - Eurobaromètre spécial tabac), **6 % d'usagers récents et 3 % d'usagers quotidiens**

Baromètre santé 2014 : expérimentation selon l'âge

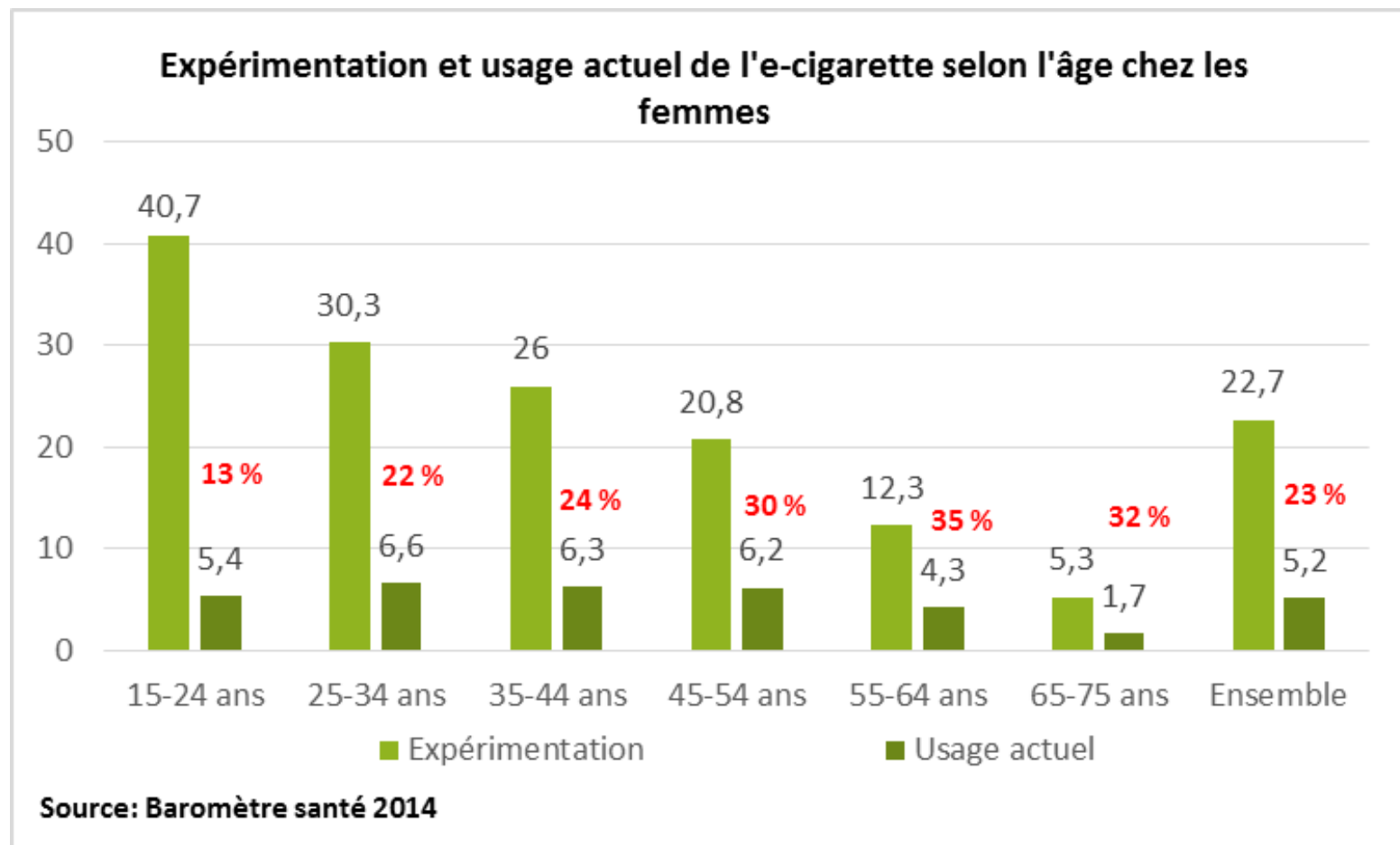
- ✓ Expérimentateurs : 26 % (contre 18 % dans ETINCEL)
 - ✓ Vapoteurs actuels : 6 % (=)
 - ✓ Vapoteurs quotidiens : 3 % (=)
-
- ✓ De moins en moins d'expérimentateurs au fil de l'âge



Baromètre santé 2014 : niveaux d'usage parmi les hommes de 15-75 ans

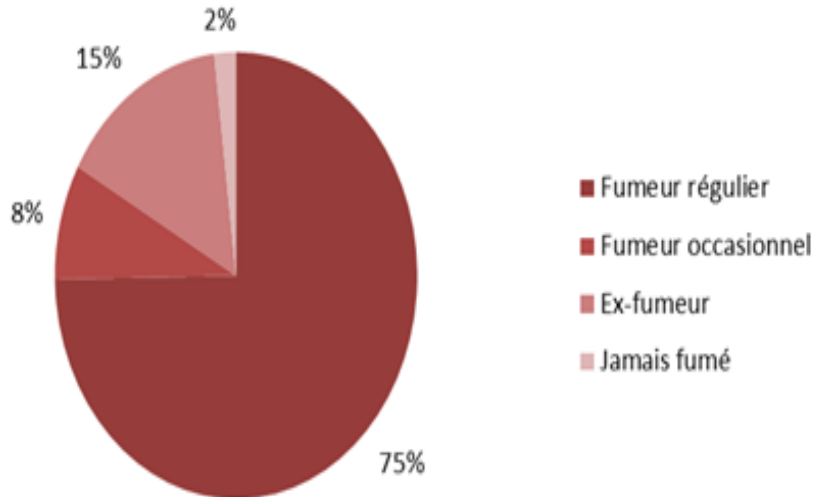


Baromètre santé 2014 : niveaux d'usage parmi les femmes de 15-75 ans

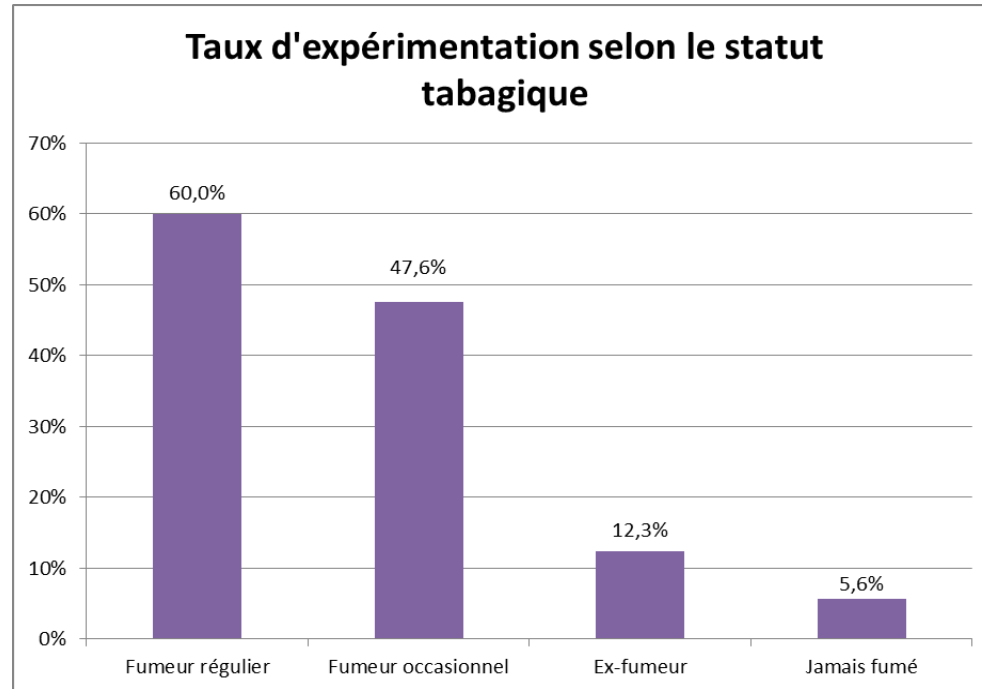


Cigarette électronique et tabagisme

Statut tabagique des vapoteurs



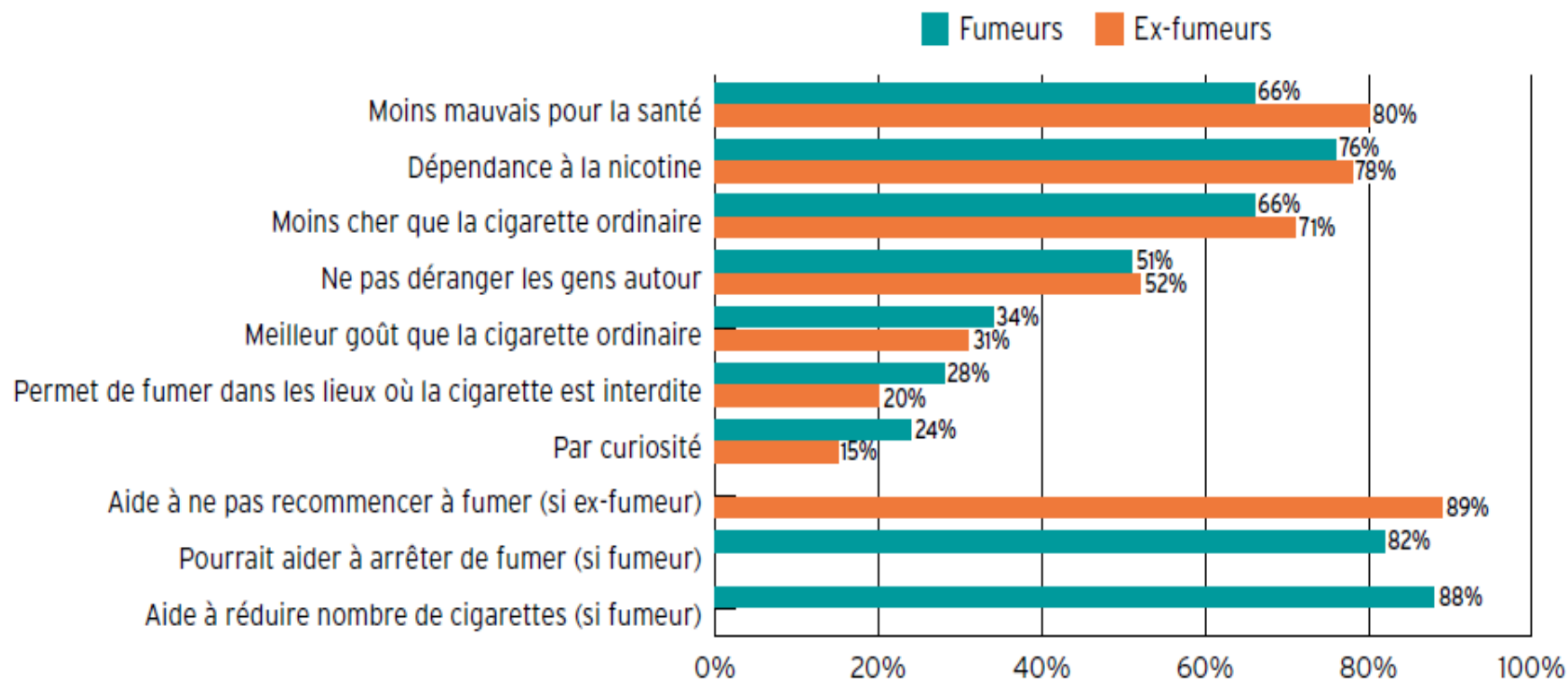
Taux d'expérimentation selon le statut tabagique



Lien très fort : 98 % des vapoteurs sont ou ont été fumeurs.

Les fumeurs (réguliers et occasionnels) présentent des taux d'expérimentation de vapotage élevés.

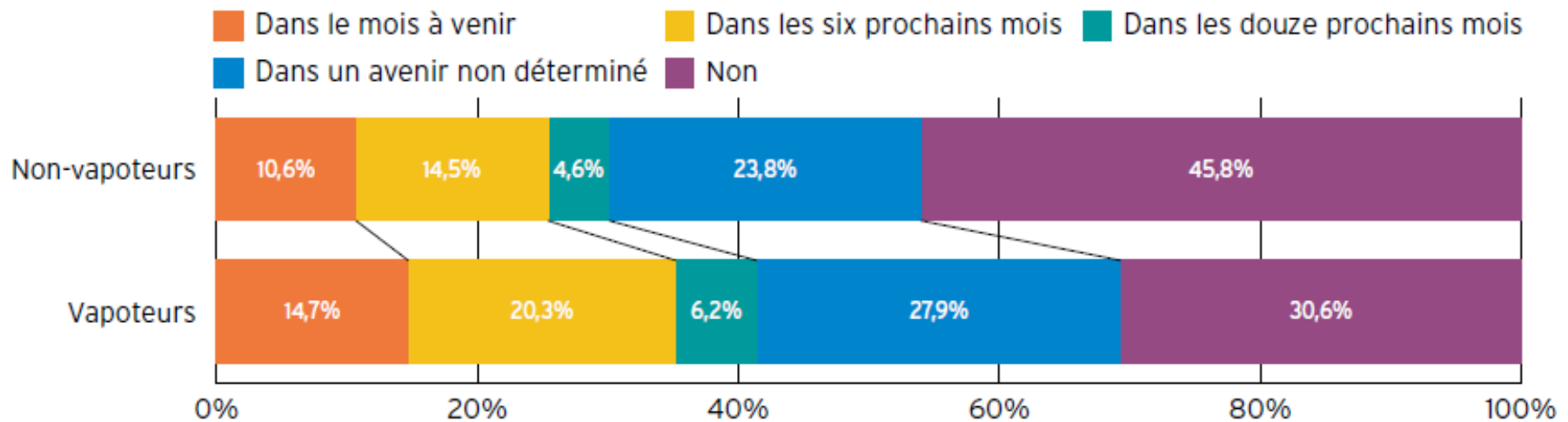
Motifs du vapotage parmi les fumeurs et les ex-fumeurs



Source: Baromètre santé 2014, Inpes

La cigarette électronique est perçue par ses utilisateurs comme un substitut à la cigarette ordinaire pour des raisons d'abord sanitaires puis économiques mais aussi pratiques.

La cigarette électronique : une aide à l'arrêt du tabac ?



Source : Baromètre santé 2014, Inpes

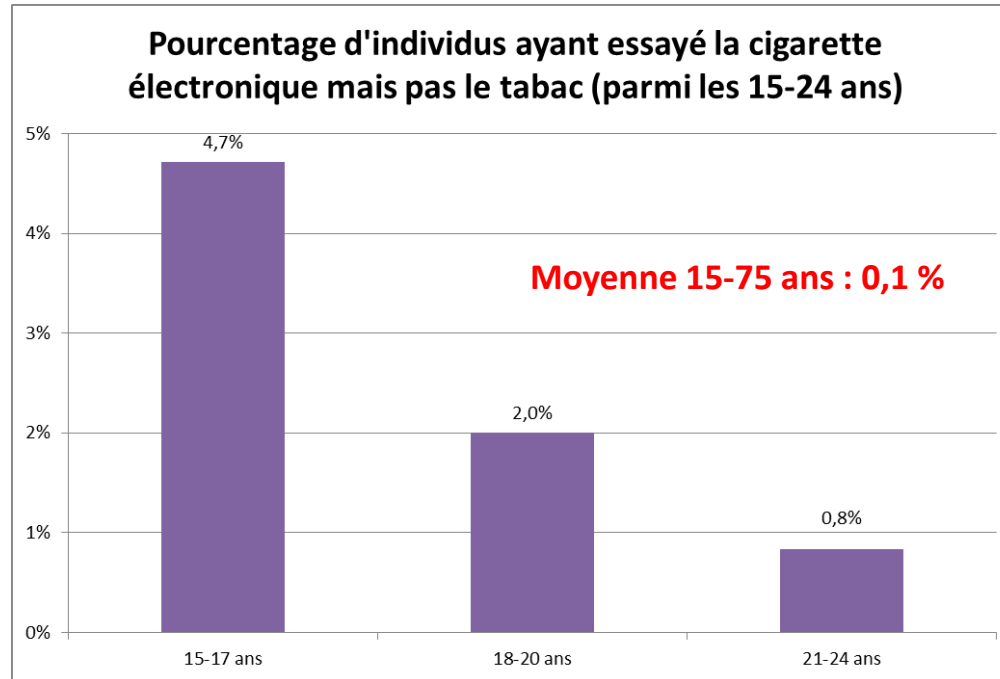
Parmi les fumeurs, les vapoteurs (« vapofumeurs ») sont plus nombreux (70 %) à avoir envie d'arrêter de fumer que les non-vapoteurs (55 %).

Chez ceux qui ont le projet d'arrêter, ils sont un peu plus nombreux à l'envisager dans les 6 mois suivant l'enquête (50 % contre 46 %).

La cigarette électronique : une aide à l'arrêt du tabac (et à son maintien) ?

- Perçue comme telle : 82 % des vapofumeurs indiquent que leur consommation de tabac a diminué grâce à la cigarette électronique.
- Parmi eux, la baisse correspond en moyenne à 8,9 cigarettes par jour.
- Initialement gros fumeurs (21 cigarettes par jour, contre 11 en moyenne chez l'ensemble des fumeurs en 2014).
- Estimation nombre de fumeurs sevrés par l'e-cigarette : ex-fumeurs vapoteurs (qui déclarent majoritairement que l'e-cigarette les a aidé à arrêter ou à ne pas recommencer à fumer) = 0,9 % de la population, soit environ 400 000 personnes (sur 13 M de fumeurs)

La cigarette électronique, une porte d'entrée vers le tabagisme?



Seuls 2 % des vapoteurs n'ont jamais fumé, soit environ 0,1 % de la population des 15-75 ans → une possibilité pour le moment limitée...






... qu'il faudra néanmoins surveiller chez les jeunes (et notamment les mineurs) qui présentent les plus hauts pourcentages d'individus ayant essayé la cigarette électronique sans avoir jamais fumé de tabac.



Perspective : au niveau européen (Eurobaromètre)

La France dans l'Union européenne

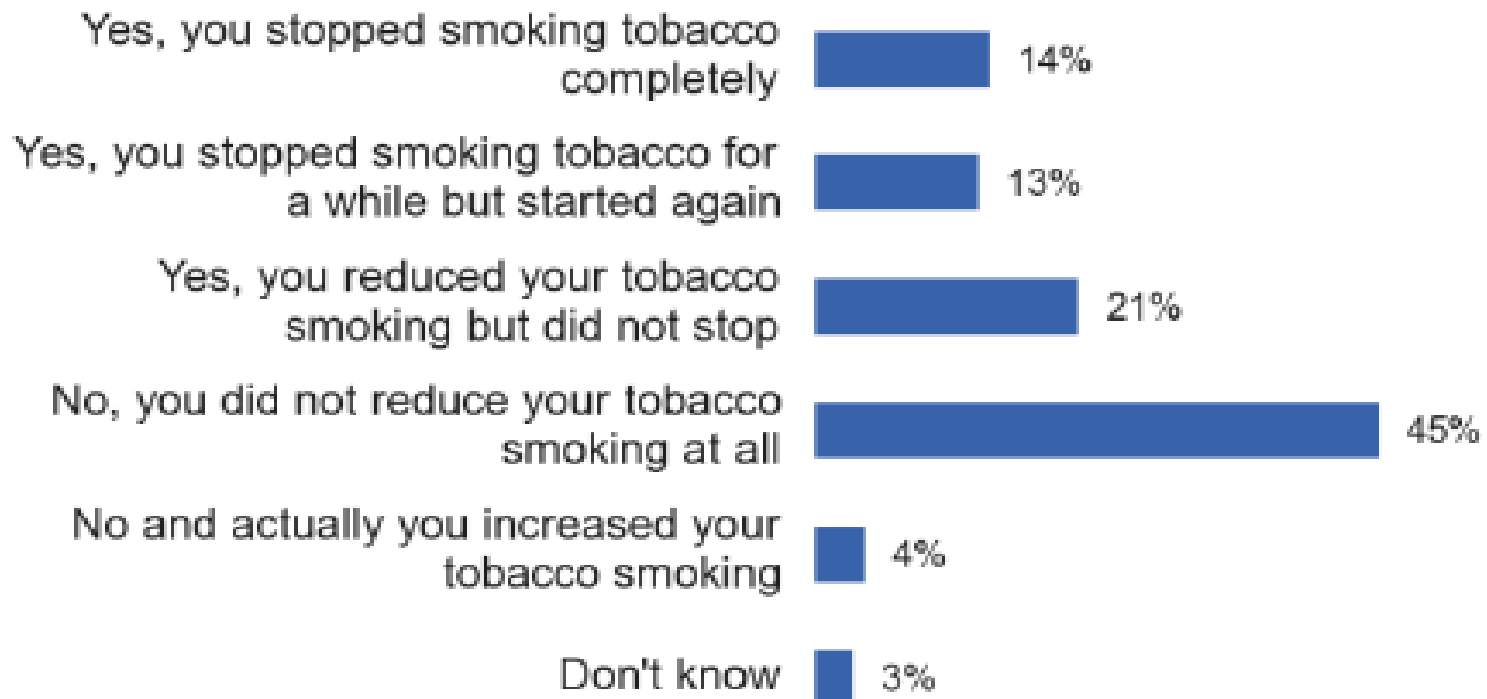
QC9. Regarding the use of electronic cigarettes or any similar electronic devices (e-shisha, e-pipe), which of the following statements applies to you?

	You currently use electronic cigarettes or similar electronic devices (e.g. e-shisha, e-pipe)	You used them in the past, but no longer use them	You tried them in the past but no longer use them	You have never used them	Don't know
 EU28	2%	3%	7%	87%	1%
 UK	4%	3%	8%	84%	1%
 EE	1%	2%	12%	83%	2%
 CY	2%	4%	11%	82%	1%
 FR	4%	5%	12%	78%	1%

La France est le pays avec le plus d'expérimentateurs (22 %) et d'utilisateurs actuels (4 %, comme en UK), avec une plus forte proportion d'utilisateurs déclarant un objectif de sevrage ou de réduction (et moins par commodité).

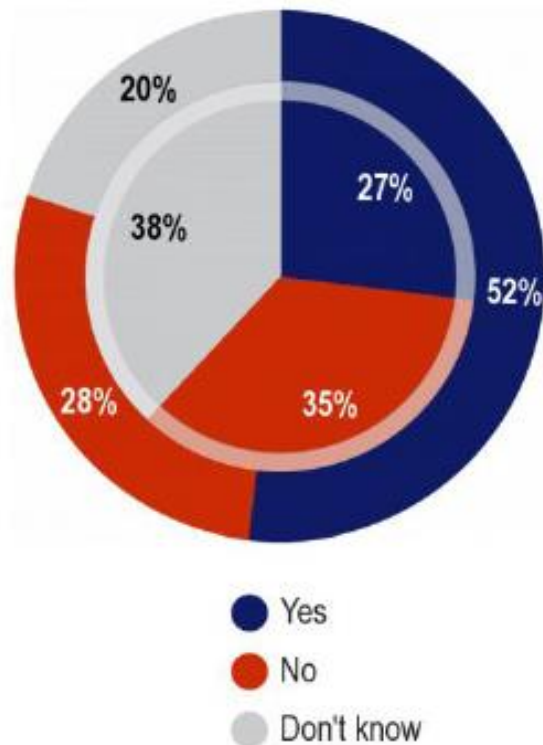
Réduction du tabagisme au niveau européen

QC13. You said that you smoke or used to smoke tobacco but also use or used electronic cigarettes or any similar device. Did the use of electronic cigarettes or any similar device help you to stop or reduce your tobacco consumption?



Dangerosité perçue de l'e-cigarette (2012-2015)

QC8. In recent years electronic cigarettes or e-cigarettes have been increasingly marketed in Europe. Do you think that they are harmful or not to the health of those who use them?



Inner pie : EB77.1 Feb.-Mar. 2012

Outer pie : EB82.4 Nov.-Dec. 2014

EU28

Au niveau européen, entre 2012 et 2015, deux fois plus de personnes percevant l'e-cigarette comme dangereuse pour ses usagers, mais aussi moins qui ne savent pas si cette pratique est dommageable.

Avis plus tranchés : plus d'études sur l'efficacité et l'innocuité de la cigarette électronique (mais pas de conclusions claires et définitives).



Merci pour votre attention...